



楽しく体操！ サマースクール！

2025 8/4(月)～14(木) 8/22(金)～30(土)

期間中、参加日が自由に選べる！！

本科の雰囲気味わえる！

夏休みを利用してたくさん体操しませんか？
年齢やレベル、目的に応じて、マット・跳び箱、
鉄棒、トランポリンの練習をしましょう！
会員のお友達も通常レッスンに加え、追加で
レッスンを受けて頂けます！

参加費

非会員
60分クラス 3回 ▶▶ ¥6600
90分クラス 3回 ▶▶ ¥7700

追加レッスン料

会員・非会員
60分クラス 1回 ▶▶ ¥1100
90分クラス 1回 ▶▶ ¥1650
120分クラス 1回 ▶▶ ¥2200

(表示価格は全て税込です。)

申し込み方法

みんなで、楽しく
体操しよう!!

下記の時間割表を参考に、年齢やレベル・目的に合わせたクラスで期間中より
日にちを選んで頂き（非会員の方は3回分）電話にてご予約ください。
予約後、受講される当日に申込書を記入し、お支払いの後、受講して頂きます。
追加レッスンもその都度申し込み可能です！

※定員になり次第、締め切りとさせていただきますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土	
1	K 16:20 B1 16:20 17:20	L 15:40 K 15:40 16:40 K 16:40 16:45	L 15:40 K 15:40 16:40 K 16:40 16:45 B1 16:40 16:50	K 16:00 B1 16:00 17:00 17:05	L 16:00 K 16:00 17:00 17:05 B1 16:00 17:10	L 9:20 K 9:20 10:20 10:25 B1 9:20 10:30	1
2	SP1 17:30 MT 17:30 19:30	K 17:00 B2 17:00 18:00 M 17:00 18:10	K 17:00 B2 17:00 18:00 M 17:00 18:10	E 17:20 SP2 17:30 MT 17:30 18:20 20:00 21:30	M 17:20 E 17:20 18:20 18:25	B2 10:40 M 10:40 11:40 11:45 E 10:40 11:50	2
3		SP2 18:30 MT 18:30 21:00	SP1 18:20 E 18:20 19:20 A 19:30 20:20 21:00		SP2 18:30 MT 18:30 21:00 21:30	SP1 13:30 SP2 13:30 15:30 16:00 MT 13:30 17:30	3
4					A 19:30 21:00		4

機械体操コース

L ▶ Lv.1...リトル（2歳半～年少）

K ▶ Lv.2...キンダー（年少～年長）

B1 ▶ Lv.3...ビギナー 1（年中～小2）

B2 ▶ Lv.3...ビギナー 2（小学生以上）

M ▶ Lv.4...ミドル（ビギナーからの推薦者）

E ▶ Lv.5...エキスパート（ミドルからの推薦者）

他種目コース

A ▶ アクロバット（マット運動中心）

体操競技コース

SP1 ▶ スペシャル 1（選手育成）

SP2 ▶ スペシャル 2（一般競技）

MT ▶ マスター（選手）

例

K 17:00
18:00
18:00

※赤字のお時間はお迎え時間となります。
お迎え時の渋滞、混雑の回避・また安全を確保するため
厳守して頂くようご理解協力をお願い致します。
路上駐停車はご遠慮ください。

持ち物・服装

- 水分 ●タオル ●着替え
- 体操服のような服装でお越しください（スカートや金具がついているものは危険です）



〒583-0875
大阪府羽曳野市榎山127-1
072-921-5876

受付時間 平日 15:00～20:30 土曜日 9:00～17:00
※授業中は電話に出れない場合がございます。その場合は留守番電話に
お名前と御連絡先をお知らせください。後ほどこちらから折り返しご連絡させていただきます。

HP
はこちら

